



franniez

steun voor
chronisch zieke kinderen



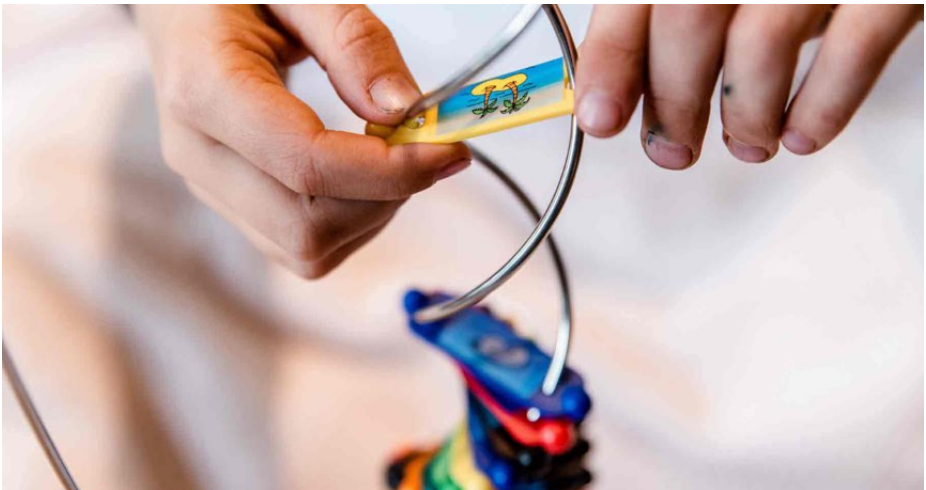
Een spiraal
met jouw verhaal

Een spiraal met jouw verhaal

Jij hebt nu je eigen Franniez-spiraal. Die gaat jou hopelijk een beetje helpen. Want ziek zijn is niet leuk. Met de Franniez kun je laten zien wat je allemaal meemaakt. Aan papa, mama, opa, oma, broertjes, zusjes, vriendjes, vriendinnetjes en de juf of meester op school.



De plaatjes laten zien wat er in jouw leven allemaal gebeurt. Op de treden van de spiraal vertellen ze samen je verhaal. Je hangt 'm op óf je zet hem neer.



1 Starten met Franniez

Kies een blauwe of paarse koker, schrijf je naam op de sticker en plak deze erop. Zo weet iedereen dat het jouw koker is.

TIP: Maak je eigen koker in je lievelingskleuren of versier 'm met plaatjes van je favoriete club, de handtekeningen van je vrienden of een leuke foto van jezelf.

2 Ophangen of neerzetten?

De spiraal kun je overal ophangen. Als je 'm dan laat draaien, ziet dat er heel mooi uit. Maar je kunt 'm natuurlijk ook in de voet zetten. De tafelklem zorgt dat hij niet omvalt.

3 Franniez-stickers

Alle stickers hebben een eigen betekenis. Je krijgt ze bij een behandeling of op een ander bijzonder moment. De speciale glitter-trede krijg je wanneer je jarig bent.

4 De mooiste kleur

Krijg je stickers, dan kies je een Franniez-trede. Er zijn 15 flitsende kleuren. Plak aan beide zijden van de trede een sticker.

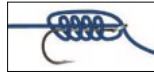
TIP: Bedenk vooraf de kleurencombinatie waarmee je jouw spiraal vult. Bijvoorbeeld: de kleuren van je voetbalclub. Of alle kleuren van de regenboog.



Betekenis Franniez-stickers



1. kompas
diagnose



15. vishaakje
*hechtingen
verwijderen*



2. strandhuisje
opname



16. fototoestel
röntgen foto



3. dolfijn
ontslag



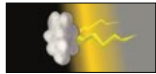
17. vuurtoren
echo



4. zon
goede dag



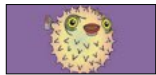
18. inktvis
CT/MRI scan



5. onweer
slechte dag



19. golven
opname IC



6. stekelvisje
prikken



20. visgraat
ECG



7. kwal
infuus



21. haai
EEG



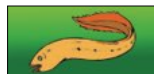
8. duikbril
poli controles



22. schatkist
operatie



9. zeepaardjes
broertjes/zusjes



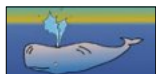
23. zee-aal
urinekateter



10. groot schip
naar volwassenzorg



24. cocktail
sonde



11. walvis
dapperheid



25. zeester
drain



12. onbewoond
eiland *dagopname*



26. schep/emmer
biopt / punctie



13. scheepsbel
acute situatie



27. paraplu
uitzuigen canule



14. flessenpost
het verleden



28. zeemeeuw
scopie



29. regenboog
transplantatie



43. rog
groei 5 cm.



57. bolderkar
botbreuk / gips

30. koraal
insuflon, sensor



44. gieter
zelf zakje legen



58. schelp
verband-/infuuswissel

31. wolkjes
vernevelen



45. schatkaart
afgefallen,
aangekomen



59. parel in schelp
eerste keer spiegel

32. strandbal
zuurstof



46. garnaal
ELD



60. krab
krabpak

33. surfplank
leren puffen



47. duiker
clysma/
darmspoelen



61. maan
zelf leren zalven

34. zeehond
longfunctietest



48. slak
stoppen anti
epileptica



62. zandkasteel
reserve

35. strandtas
zelf stoma verzorgen



49. kitesurfer
airstacken/huffen



63. zonnebril
ECMO

36. anker: zelf leren
katheteriseren



50. pinguin
intuberen



64. zeemeermin
high flow

37. pakje rietje
intake calorieën
of vocht gehaald



51. wind
tracheacanule
wissel



65. zeeschildpad
sedatie

38. reddingsboei
bloedsuikers prikken



52. strandstoel
rolstoel aanmeten



66. blanco
zelf een plaatje
maken

39. vis
insuline spuiten



53. zeeleeuw
PEG / Mickey



67. meerpaal
overige specialisten

40. ijsje zelf
koolhydraten tellen



54. teenslipper
aanmeten
hulpmiddelen

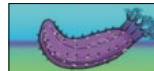


68. duikboot
ambulance rit

41. piratenvlag
instellen insulinepomp



55. zonnebrandfles
prednisonkuur
/ chemokuur



69. zeekomkommer
dialyseren

42. zee-egel
zelf leren prikken



56. zeilboot
transfusie



70. scheepshoorn
audiologisch onderzoek

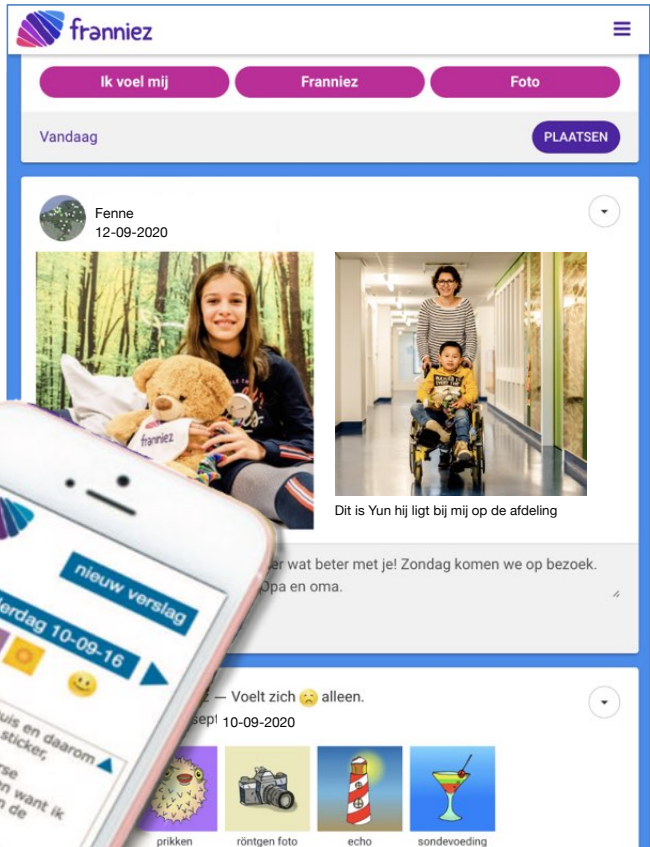
Het digitale dagboek

Naast de spiraal kun je ook jouw eigen digitale dagboek maken en bijhouden. Dat doe je via www.franniez.nl of via de Franniez App.

In het dagboek kun je de Franniez-stickers uploaden die op je spiraal geplakt zijn. En je kunt er je belevenissen opschrijven of met een foto laten zien. Alleen als jij dat wilt, kun je je ouders, opa, oma, de juf of meester óf je allerbeste vrienden toelaten om erin te lezen.

Ga naar www.franniez.nl en klik op de button "MIJN FRANNIEZ"

Je kunt nu je eigen dagboekaccount aanmaken



Wil je overal je dagboek kunnen bijwerken, ook wanneer er geen internet is?

Download snel de **Franniez-app**.

Een gouden Franniez voor jou

Natuurlijk willen we Franniez nóg beter en leuker maken.

Jouw mening is daarbij goud waard. Mogen we over een tijdje vragen wat jij van Franniez vindt? Zo ja, stuur dan een berichtje naar goud@franniez.nl. Als beloning krijg je dan een gouden Franniez. Vergeet dus niet het adres te vermelden waar we die naartoe mogen sturen.



Zelf in actie komen

Vind je het leuk om zelf actief te zijn voor

Kinderfonds Franniez? Kijk dan eens op onze website en lees wat je allemaal kunt organiseren. Met het geld dat je ophaalt, geven we andere zieke kinderen ook zo'n mooie spiraal. Net als jij kunnen zij dan aan iedereen laten zien wat het betekent om een chronische ziekte te hebben.

Kinderfonds Franniez
Fie Carelsenstraat 7
2331 JS Leiden

Bank: NL27 RABO 0112 0324 35

www.franniez.nl · info@franniez.nl



Ouders en zorgprofessionals, LET OP:



Franniez-treden zijn kleine kunststof elementen.

Zie erop toe dat heel kleine kinderen deze niet in de mond stoppen en doorslikken.

Stichting Kinderfonds Franniez noch de deelnemende ziekenhuizen kunnen aansprakelijk worden gesteld voor problemen die ontstaan als kinderen jonger dan 4 jaar het systeem gebruiken.



franniez
steun voor chronisch
zieke kinderen