



Een spiraal
met jouw verhaal

Een spiraal met jouw verhaal

Jij hebt nu je eigen Franniez-spiraal. Die gaat jou hopelijk een beetje helpen. Want ziek zijn is niet leuk. Met de Franniez kun je laten zien wat je allemaal meemaakt. Aan papa, mama, opa, oma, broertjes, zusjes, vriendjes, vriendinnetjes en de juf of meester op school.

De plaatjes laten zien wat er in jouw leven allemaal gebeurt.

Op de treden van de spiraal vertellen ze samen je verhaal. Je hangt 'm op óf je zet hem neer.



1. Starten met Franniez

Kies een blauwe of paarse koker, schrijf je naam op de sticker en plak deze erop. Zo weet iedereen dat het jouw koker is.

Tip

Maak je eigen koker in je lievelingskleuren of versier 'm met plaatjes van je favoriete club, de handtekeningen van je vrienden of een leuke foto van jezelf.



2. Franniez-stickers

Alle stickers hebben een eigen betekenis. Je krijgt ze bij een behandeling of op een ander bijzonder moment. De speciale glittertrede krijg je als je jarig bent.

3. Ophangen of neerzetten?

De spiraal kun je overal ophangen. Als je 'm dan laat draaien, ziet dat er heel mooi uit. Maar je kunt 'm natuurlijk ook in de voet zetten. De tafelklem zorgt ervoor dat hij niet omvalt.

4. De mooiste kleur

Krijg je stickers, dan kies je een Franniez-trede. Er zijn 15 flitsende kleuren. Plak aan beide zijden van de trede een sticker.

Tip

Bedenk vooraf de kleurencombinatie waarmee je jouw spiraal vult. Bijvoorbeeld de kleuren van je voetbalclub. Of alle kleuren van de regenboog.



Betekenis van de Franniez-stickers

1.  **Kompas**
Diagnose
2.  **Strandhuisje**
Opname
3.  **Dolfijn**
Ontslag
4.  **Zon**
Goede dag
5.  **Onweer**
Slechte dag
6.  **Stekelvisje**
Prikken
7.  **Kwal**
Infuus
8.  **Duikbril**
Policontrole
9.  **Zeepaardjes**
Bezoek van
broertje/zusje
10.  **Groot schip**
Naar
volwassenenzorg
11.  **Walvis**
Dapperheid
12.  **Onbewoond eiland**
Dagopname
13.  **Scheepsbel**
Acute situatie
14.  **Flessenpost**
Het verleden
15.  **Vishaakje**
Hechtingen
verwijderen
16.  **Fototoestel**
Röntgenfoto
17.  **Vuurtoren**
Echo
18.  **Inktvis**
CT/MRI-scan
19.  **Golven**
Opname IC
20.  **Visgraat**
ECG
21.  **Haai**
EEG
22.  **Schatkist**
Operatie
23.  **Zee-aal**
Urinekatheter
24.  **Cocktail**
Sonde
25.  **Zeester**
Drain
26.  **Schep/emmer**
Biopt/punctie
27.  **Parasol**
Uitzuigen canule
28.  **Zeemeeuw**
Scopie
29.  **Regenboog**
Transplantatie
30.  **Koraal**
Insufloon, sensor
31.  **Wolkjes**
Vernevelen
32.  **Strandbal**
Zuurstof
33.  **Surfplank**
Leren puffen
34.  **Zeehond**
Longfunctietest
35.  **Strandtas**
Zelf stoma
verzorgen
36.  **Anker**
Zelf leren
katheteriseren

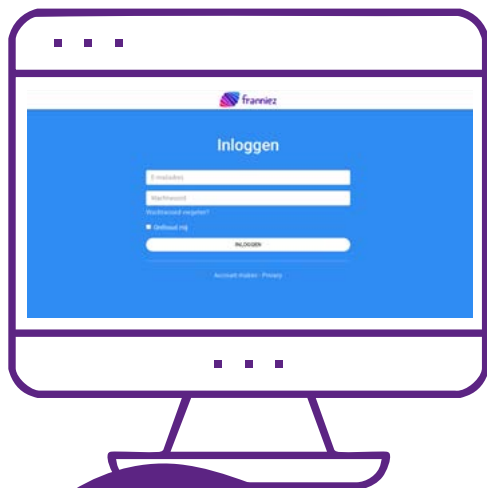
37.  Pakje rietje
Intake calorieën
of vocht gehad
38.  Reddingsboei
Bloedsuikers
prikken
39.  Vis
Insuline spuiten
40.  Ijsje
Zelf koolhydraten
tellen
41.  Piratenvlag
Instellen
insulinepomp
42.  Zee-egel
Zelf leren prikken
43.  Rog
5 cm gegroeid
44.  Gieter
Zelf zakje legen
45.  Schatkaart
Afgevallen/
aangekomen
46.  Garnaal
ELD
47.  Duiker
Klysma/
darmspoelen
48.  Slak
Stoppen
anti-epileptica
49.  Kitesurfer
Airstacken/huffen
50.  Pinguïn
Intuberen
51.  Wind
Tracheacanule
wissel
52.  Strandstoel
Rolstoel aanmeten
53.  Zeeleeuw
PEG/Mickey
54.  Teenslipper
Aanmeten
hulpmiddelen
55.  Zonnebrandfles
Prednisonkuur/
chemokuur
56.  Zeilboot
Transfusie
57.  Bolderkar
Botbreuk/gips
58.  Schelp
Verband-/
infuuswissel
59.  Parel in schelp
1° keer in de
spiegel kijken
60.  Krab
Krabpak
61.  Maan
Zelf leren zalveren
62.  Zandkasteel
Reserve
63.  Zonnebril
ECMO
64.  Zeemeermin
High flow
65.  Zeeschildpad
Sedatie
66.  Blanco
Zelf een plaatje
maken
67.  Meerpaal
Overige
specialisten
68.  Duikboot
Ambulancerit
69.  Zeekomkommer
Dialyseren
70.  Scheepshoorn
Audiologisch
onderzoek
100.  Franniez

Het digitale dagboek

Naast de spiraal kun je ook jouw eigen digitale dagboek maken en bijhouden. Dat doe je via www.franniez.nl of via de Franniez-app. In het dagboek kun je de Franniez-stickers uploaden die op je spiraal geplakt zijn. En je kunt er je belevenissen opschrijven of met een foto laten zien. Alleen als jij dat wilt, kun je je ouders, opa, oma, de juf of meester óf je allerbeste vrienden toelaten om erin te lezen.



Wil je overal je dagboek kunnen bijwerken, ook als er geen internet is? Download snel de **Franniez-app**.



Klik op onze website op de button 'MIJN FRANNIEZ' Je kunt nu je eigen dagboek-account aanmaken.



Een gouden Franniez voor jou

Een gouden Franniez voor jou omdat je speciaal, stoer, dapper, lief of leuk bent...? Óf gewoon omdat jij 'goud' bent...? Stuur een berichtje naar goud@franniez.nl. **Let op:** Vergeet niet het adres te vermelden waar we 'm naartoe mogen sturen.



Zelf in actie komen

Vind je het leuk om zelf actief te zijn voor Kinderfonds Franniez? Kijk dan eens op onze website en lees wat je allemaal kunt organiseren. Met het geld dat je ophaalt, geven we andere zieke kinderen ook zo'n mooie spiraal. Net als jij kunnen zij dan aan iedereen laten zien wat het betekent om een chronische ziekte te hebben.



Ouders en zorgprofessionals,
LET OP: Franniez-treden zijn kleine kunststof elementen. Zie erop toe dat heel kleine kinderen deze niet in de mond stoppen en doorslikken. Stichting Kinderfonds Franniez noch de deelnemende ziekenhuizen kunnen aansprakelijk worden gesteld voor problemen die ontstaan als kinderen jonger dan 4 jaar het systeem gebruiken.





Kinderfonds Franniez
Fie Carelsenstraat 7
2331 JS Leiden

www.franniez.nl
info@franniez.nl
Bank: NL27 RABO 0112 0324 35